

# Cómo programar

# UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

## ¡ES HORA DE HACERSE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL!

Programar una cita para hacer una prueba es más fácil de lo que cree y puede salvarle la vida.



## CONOZCA SUS OPCIONES

- Pruebas de materia fecal en el hogar (FIT/FOBT/ Cologuard): son privadas y se envían a su domicilio.
- Colonoscopia: se realiza cada 10 años o con mayor frecuencia si es necesario.

**Hable con su médico sobre la mejor opción para usted.**

## ✓ **PROGRAME SU PRUEBA**

- Llame a la clínica o utilice el portal en línea para hacer una cita.
- Si va a hacer una prueba en el hogar, pregúntele a su proveedor o agente comunitario de salud cómo hacer para recibir un kit.

**Elija una fecha y una hora que le resulten convenientes. Solo se necesitan unos minutos para iniciar el proceso.**

## ✓ **SEGUIMIENTO**

- Consulte los resultados con su médico.
- Programe su próxima evaluación según las recomendaciones.
- Anime a sus familiares y amigos a que también se hagan la prueba.

## ✓ **ENCUENTRE UNA CLÍNICA O PROVEEDOR**

- Comuníquese con su médico de atención primaria, la clínica de la zona o el departamento de salud.
- Pregunte sobre los programas de detección en su comunidad.

**Muchas clínicas cuentan con orientadores o personal que ayudan a programar citas y responden preguntas.**

## ✓ **PREPÁRESE PARA SU EXAMEN**

- Siga cuidadosamente todas las instrucciones de su clínica (especialmente para la preparación para la colonoscopia).
- Si utiliza una prueba para el hogar, siga con atención las instrucciones que se incluyen, para la recolección y el envío.

**No espere: programar su prueba hoy podría salvar su vida.**



[IPHA.com](http://IPHA.com)

Este programa es financiado gracias a una subvención del Departamento de Salud Pública de Illinois.