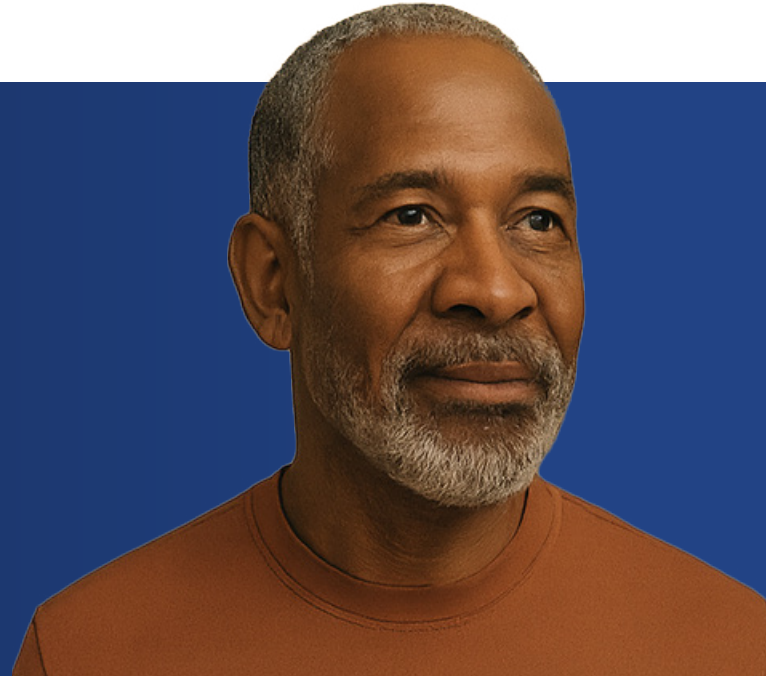


Detección

GUÍA DE CONVERSACIÓN

OBJETIVO: servir como guía para tener una charla estructurada y empática con los pacientes sobre la detección del cáncer colorrectal, responder preguntas comunes y brindar recursos.



PASO 1: INICIAR LA CONVERSACIÓN

Hola, mi nombre es _____ y trabajo en _____. Mi tarea es hablar con las personas sobre cómo mantenerse saludables y prevenir enfermedades como el cáncer de colon. ¿Ha oído hablar alguna vez sobre la detección del cáncer colorrectal?

Consejo: mantenga un tono amigable y conversacional, no sea insistente.

PASO 2: CONOCER LA EXPERIENCIA DEL OTRO

¿Alguna vez se ha hecho una prueba de detección de cáncer colorrectal?

Sí No

Si no es así, ¿qué lo detiene a hacerse la prueba?

Consejo: escuche de forma activa, muestre empatía y comprensión, sin juzgar.

PASO 3: COMPARTIR POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PRUEBA DE DETECCIÓN



El cáncer colorrectal, a menudo, no genera síntomas al principio.



Una prueba puede prevenir el cáncer o detectarlo temprano, lo que lo hace más fácil de tratar.



La mayoría de las personas deberían comenzar a hacerse pruebas de detección a los 45 años, o antes si hay antecedentes en la familia.

PASO 4: PRESENTAR LAS OPCIONES DE DETECCIÓN (DE FORMA CONVERSACIONAL)

- Existen varias formas de hacerse una prueba de detección. Algunas personas se hacen una colonoscopia cada 10 años o antes si es necesario. Otros realizan una prueba de materia fecal en el hogar, que usted puede realizar en la privacidad de su casa.
- Su médico o agente comunitario de salud puede brindarle información y ayudarlo a explorar las distintas opciones disponibles.

PASO 6: MOTIVAR LA ACCIÓN

¿Quiere que le muestre dónde puede hacerse una prueba de detección en la zona en donde vive?

Sí No

¿Le gustaría tener un kit de prueba en el hogar que pueda hacer cuando tenga tiempo?

Sí No

¿Quién podría ayudarle a programar una cita?

PASO 7: CERRAR LA CONVERSACIÓN

- Gracias por hablar conmigo hoy. Dar este paso puede proteger su salud de verdad.
- Aquí tiene información sencilla para leer en su casa. (Entréguele un folleto, una tarjeta o un enlace a un recurso).

PASO 5: ABORDAR LAS INQUIETUDES CON CUIDADO

- **“Me siento bien, no lo necesito”.**
La mayoría de los cánceres de colon comienzan de forma silenciosa. La detección ayuda a detener el cáncer colorrectal de forma temprana.
- **“Me da vergüenza/me asusta”.**
Esta es una preocupación común. Quédese tranquilo, existen diferentes opciones de pruebas que le pueden resultar cómodas.
- **“No lo puedo pagar”**
La mayoría de los seguros médicos cubren estas pruebas, de lo contrario, puede buscar un programa que ayude a las personas que no tienen seguro.
- **“No tengo cómo trasladarme”.**
Pregúntele a su proveedor o a un agente comunitario de salud sobre los servicios de transporte médico, programas de viajes compartidos o conductores voluntarios.
- **Hay muchas opciones disponibles, incluidos viajes cubiertos por Medicaid, para ayudarlo a llegar y regresar de su cita de manera segura.**

El cáncer colorrectal es prevenible, pero solo si se realiza una prueba de detección.