

Hablar con

MIEMBROS DE LA FAMILIA

Objetivo: esta guía es una herramienta dirigida al paciente que se puede utilizar para orientar una conversación estructurada y empática con familiares y seres queridos sobre la detección del cáncer colorrectal, responder preguntas comunes y brindar recursos.



INICIAR LA CONVERSACIÓN

Sugerencias para decir (marque todo lo que desee utilizar):

- Me preocupo por ti y tu salud, y quiero asegurarme de que te mantengas saludable.
- El cáncer colorrectal a menudo comienza sin síntomas; la detección es la mejor manera de tratarlo a tiempo.
- ¿Has pensado en hacerte una prueba de detección? Puedo darte información sobre eso.

Tus propias palabras/notas:

PREGUNTAR SOBRE LA EXPERIENCIA DEL OTRO

Preguntas para hacer (marque lo que corresponda):

- ¿Alguna vez te has hecho una prueba de detección de cáncer colorrectal?
- ¿Qué ha sido lo más difícil de hacer la prueba?
- ¿Conoces cuáles son las opciones de detección?

Respuesta del familiar:



COMPARTIR DATOS FUNDAMENTALES

Puntos que podría compartir (marque todos los que correspondan):

- La detección temprana de pólipos puede prevenir el cáncer colorrectal.
- La detección temprana aumenta las tasas de supervivencia a más del 90 %.
- La detección generalmente comienza a los 45 años (antes si hay antecedentes en la familia).
- Opciones: colonoscopia en la clínica o análisis de materia fecal en el hogar.

Respuesta del familiar:

FOMENTAR LA ACCIÓN

Qué ofrecer (marque todo lo que corresponda):

- Puedo darte los nombres de las clínicas que están en la zona.
- Puedo ayudarte a programar una cita o conseguir un kit de prueba para el hogar.
- Puedo ir contigo para brindarte apoyo.

Próximos pasos/notas:

CERRAR LA CONVERSACIÓN

Frases de cierre amistosas (marque la que le parezca correcta):

- Gracias por hablar conmigo. La detección es una de las cosas más importantes para tu salud.
- Aquí hay un folleto/una tarjeta con información. Échale un vistazo y hablamos pronto.
- Volveré más tarde para ver cómo te fue. No estás solo en esto.

Notas de seguimiento/recordatorios: